



TWOGETHER

VOM SPORT-ZERO ZUM SPORT-HERO



Universität
Zürich ^{UZH}

Bist du auch eher ein Sportmuffel, möchtest jedoch fit und aktiv werden?

Dann schnapp dir einen Freund/eine Freundin und mach' mit bei unserer Studie. Das Tolle daran ist, dass ihr zusammen sogar noch 250 CHF bekommt und die Möglichkeit habt, einen von mind. 8 Preisen im Gesamtwert von ca. 2000 CHF zu gewinnen (z.B. Europapark-, Kletterpark- oder Restaurantbesuch)

Worum geht es?

Es geht darum, dass du dich mehr bewegst und sportlich aktiver wirst, damit aus einem Sport-Zero vielleicht ein Sport-Hero wird. Da andere Personen dabei helfen können, möchten wir dich und einen deiner Kollegen/Kolleginnen ein halbes Jahr lang begleiten und befragen.

Warum müsst ihr beide unbedingt bei uns mitmachen?

- Weil ihr etwas Gutes für euren Körper und euer Aussehen tut und das auch noch Spass macht
- Weil ihr zusammen 250 CHF bekommt
- Weil ihr die Möglichkeit habt, einen von mind. 8 Preisen zu gewinnen (Gewinnchance 1:50)
- Weil ihr einen der weltbesten Fitnessmesser kostenlos tragen dürft und eine Auswertung eures Bewegungsprofils erhaltet

Die Teilnahme beinhaltet:

- Gemeinsame Teilnahme von dir und deiner Kollegin/deinem Kollegen
- Innerhalb von 6 Monaten: 4 Termine (max. 1 Stunde) an deiner Schule/ in Wohnortnähe mit Verpflegung
- 4 Mal füllt ihr beide für je 7 Tage ein kurzes Tagebuch am PC/Smartphone aus (max. 10 Minuten, zuhause)
- Während der vier 7 Tage-Phasen tragt ihr beide einen Fitnessmesser, um zu sehen, wieviel ihr euch bewegt

Ihr könnt mitmachen, wenn

- Ihr beide zwischen 14 und 18 Jahren alt seid
- Ihr beide das gleiche Geschlecht habt und kein Liebespaar seid
- Bisher weniger als eine Stunde Sport pro TAG treibt

Lust mitzumachen? Überzeuge deine Kollegin/deinen Kollegen und meldet euch an unter:

www.twogetherstudy.jimdo.com
oder über den QR Code.



KONTAKTPERSON:
Konstantin Schenkel

ADRESSE:
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Binzmühlestrasse 14 / Box 14
CH-8050 Zürich

two.gether@uzh.ch
www.twogetherstudy.jimdo.com

